

# الجمهورية

الثلاثاء 16.4.2024

تأسست عام 1924 | العدد 3822 | السنة الرابعة عشرة | 16 صفحة | السعر 50000 ل.ل. | [www.aljournhouria.com](http://www.aljournhouria.com)



سان جيرمان  
ودورتموند للثأر  
من برشلونة  
وأتلتيكو

14

رياضة

## المنطقة تغلي .. وواشنطن للتبريد | 02



الإعتداءات  
لا تتوقف

06 |

جندي لبناني يقف مع عناصر من الدفاع المدني أمام حفرة نتجت عن غارة إسرائيلية على علما الشعب (أ ف ب)



إسرائيل تدرس الردّ  
على الهجوم الإيراني | 10



"المستند الإلكتروني" هل سيجنّب  
المواطن "برمة العروس" ؟ | 05



ساعات الحرب الخمس :  
"هندسة أميركية" ناجحة! | 04



كيف سيردّ نتنياهو  
على إيران ؟ | 04







# كيف سيردُّ نتنياهو على إيران؟



طوني عيسى

يعمل بنيامين نتنياهو على استثمار الدعم الأميركي لإسرائيل، إلى الحد الأقصى. ومنذ اندلاع الحرب في غزة، يتصرف الإسرائيليون في اعتبارهم طفل واشنطن المدلل والواجب حمايته بأي ثمن و"ظالماً كان أم مظلوماً". وخلال الرد الإيراني الأخير على إسرائيل، ذهب نتنياهو إلى ما هو أبعد من الحماية. فلم يكتف بضمّان واشنطن وسائر الأطلسيين لأمن إسرائيل، وكأثماّ الولاية الأميركية ٥1، بل هو يسعى إلى توريثها في حرب تؤدي إلى إضعاف إيران و"تأديبها".



إذا قرّر نتنياهو الردّ فهل يلجأ إلى الطريقة التي اعتمدها الإيرانيون في ضربتهم؟

العسكري التاريخي لـمحدودها، ولو من دون وقوع خسائر، سجّلت في المقابل إيجابية خرق من نوع آخر، عسكري وسياسي، وتمثّل بدور الأردن الأساسي في إحباط الهجوم الإيراني، من خلال دفاعاته الجوية. وقد ارتفعت في إسرائيل أصوات تطالب بالبناء على هذا الموقف الأردني لتأسيس حلف دفاعي مشترك ضدّ إيران. بقيادة الولايات المتحدة ومشركة الأطلسيين. وهناك إغراء يمكن تقديمه إلى الأردن ومصر ودول عربية أخرى في هذا الشأن. إضافة إلى الودع بضمان استمرار الاستقرار في أي دولة تنضمّ إلى هذا الحلف، وحماية نظامها، فإنها تحصل على الدعم العسكري والاقتصادي كمكافأة. وفي اعتقاد محللين غربيين أن بلدًا محاذيًا لإسرائيل، كالأردن، يتعرّض للتهديدات الداخلية المقصودة وهواجس التهجير الفلسطينيين إليه، قد يكون مستعدًا للبحث في هذه الفكرة، لعلها تساعد في تجنب المازق. لكن دول الخليج العربي قد لا تكون متحمسة. خيارات طهران الاستراتيجية حاليا هي:

- 1- عدم التفريط بالحلفاء في غزة ولبنان وسوريا والعراق واليمن... فهؤلاء يمثلون في بلدانهم نفوذ إيران.
- 2- الاستكمال الهادئ للقدرات النووية.
- 3- الحفاظ على خطوط الاتصال مفتوحة مع واشنطن، والإبقاء بالاستعداد لعقد التسويات معها في أي لحظة.
- 4- تحضير إيران للمفغزرات الدولية، من أوكراينا إلى الشرق الأوسط، خصوصاً مع احتمال وصول رئيس جديد للولايات المتحدة، بعد أشهر.

## الشرق الأوسط مقبل على مواجهة صعبة ومؤلمة بين إمبراطوريتين: إسرائيل وإيران، وتنافسهما إمبراطورية ثالثة هي تركيا



جورج شاهين

**تحتمل العملية التي نغّدها الحرس الثوري الإيراني ليل السبت- الأحد الماضي في اتجاه الأراضي الفلسطينية المحتلة كثيراً من "مسرحية" في الحد الأدنى، وصولاً إلى أقصى ما يمكن إعطاؤها من أبعد أخرجبت طهران من مدار "الصبر الاستراتيجي" إلى مرحلة "الردّ المباشر"، متجاوزة العوائق الدبلوماسية والعسكرية التي واجهتها. وجاءت لتمحو كل صفات التردد التي تلت مسلسل العمليات التي استهدفت قادة الإيرانيين في الداخل والخارج. وهذه عينة منها؟**

تمتد لفترة طويلة، في انتظار أي جديد يمكن أن يكشف ما رافقها من اتصالات وتخديرات وضغوط ومعها التفاهات المسبقة التي سبقت القيام بها وتحكمت بحجربياتها بدقة متناهية. وإلى الملاحظات السريعة التي تلت انتهاء العمليات، لا بدّ من الإشارة أولاً إلى أنها الحرب الأولى من نوعها التي حظيت بالتغطية الاعلامية المباشرة على الهواء، بفعل التقنيات التي يمكن استخدامها إعلامياً، وسمحت بمواكبة مسارات الصواريخ والطائرات المسيّرة من مواقع إطلاقها حتى أهدافها. ولذلك فقد ألغت القنوات الفضائية العالمية برامجهما العادية وخصصتها لهذه الغاية، فأبقت العالم متيقظاً لمتابعة وقائعها بمواكبة من خبرة التقنيين والخبراء العسكريين الذين قدموا شروحات تفصيلية لأنواعها. وما حملته من رؤوس منفجرة وما يمكن أن تحقّقه من اعمال القتل والتدمير. وبالإضافة إلى هذه المعطيات، توقّفت مراجع دبلوماسية وعسكرية متخصصة أمام العملية بهدف تفسيرها وقراءة الخلفيات الكامنة وراءها من مختلف الجهات الداعمة والرافضة. وتلك التي تحكمت بحجرباتها بطريقة مسبقة. في انتظار التثبيت من بعض المؤشرات التي تمّ التوصل إليها وميرتها عن سابقتها من العمليات العسكرية.

وعليه، فقد عززت هذه المراجع عن مجموعة أهدافها بدقة في حروب سابقة كان آخرها تلك التي خيضت في العراق وأفغانستان منذ بداية القرن الحالي وصولاً إلى آخر الحروب الكبرى التي شنتها روسيا على أوكرانيا. وبعبءاً من هذه الملاحظات التي يمكن اعتبارها سطحية وبسيطة، لا بدّ من التوقف أمام العوامل الدبلوماسية الدولية وحركة الاتصالات التي سبقتها من ألفها إلى يائها من دون غناء البحث عن القوة التي تحكّمت بحجربياتها ورست لها حدوداً بطريقة مسبقة للحدّ من نتائجها ومنعها من أن تتسبب بالحرب الكبرى التي لم تعرفها المنطقة بعد. وفي ظل الصمت الروسي والصيني تجاه ما حصل، لا يمكن تجاهل الدور الأميركي الذي ظهر جلياً في الأيام والساعات التي سبقتها ورافقتها فترتها. انطلاقاً من الاعتراف بالرد الذي لاقته تحفظاً في نوع من التوازن المطلوب على المستوى الدولي والحوّل دون تقديم ما يوحى بالحرب الكونية الثالثة، على رغم من عهّد الدول التي شاركت فيها وتلك التي تورطت عن طريق دعم القوى المنخرطة فيها.

عند هذه النقاط المحدّدة يعترف الخبراء العسكريون ومعهم الدبلوماسيون المنخرطون في حركة الاتصالات، أنّ الولايات المتحدة لعبت دور «مهندس العملية» لإبقائها في الإطار

## مرلين وهبة



يتساءل البعض ما إذا كان من حق المواطن رفع دعوى على الدولة، أو هل من واجب هذا المواطن في كل مرة يريد إنجاز معاملة ما أن يذهب في رحلة ومغامرة ورقية بين إدارات الدولة المختلفة؟ ليس من حق هذا المواطن المسألة وليس السؤال، لماذا أنشئ السجل التجاري؟ ولماذا في كل مرة يريد إثبات هويته بالذهب شخصياً للحصول على إخراج قيد على حسابه الخاص؟ غير أن هذا المواطن ولعلمه أن دولته تفوض عن تقصيرها في تقديم الخدمات العامة بتكليفه شخصياً الاستحصال على المستندات التي من واجبها هي أن تقدّمها إليه، انبرى يشتمها يومياً عندما ترفض عليه "برمة العروس" لإنجاز معاملة!

يبدأ لبنان تجربته الأولى في «المستندات الإلكترونية»، فهل ينجح في الامتحان؟ في هذا السياق، أطلقت وزارة العدل المرحلة الثانية من مشروع الاسناد المعروفة محلياً بالمستندات الرسمية الالكترونية، والتي تتضمن آليات وضع المرسوم قيد التنفيذ العملي في كافة الإدارات التابعة لوزارة العدل. فكيف كان مسار التنفيذ العملي؟ في هذا السياق، يقول المحامي علي جابر لـ«الجمهورية»، وهو من ضمن فريق العمل الذي قام بإعداد وصياغة مرسوم «الإسناد الالكتروني»، إنّ القانون بُني في الأساس على مرسوم صادر سنة 2018 لمعالجة المعاملات الالكترونية، ولكن كان يعالج المستندات غير الرسمية، ألا أنّ المادة 8 من هذا القانون علّقت مفعول الاسناد الرسمية الالكترونية إلى حين صدور مرسوم عن مجلس الوزراء بناءً على اقتراح وزير العدل. ألا أنّ أحداً لم يبادر إلى تقديم أي اقتراح قبل أن يبادر وزير العدل الحالي إلى تقديم اقتراح، كما أنّ المرسوم تعرقل في مراحل عدة نظراً لتعقيدات الموجودة في موضوع المستندات الرسمية عموماً، وبخاصة استخداما في المرحلة الورقية إلى المرحلة الالكترونية يفرض التعاون في ما بين الوزارات بما

يسمّى «التبادل البيئي». هذا التبادل الذي تعاني الوزارات منه ورقياً وفي محاور عدة، مثلاً الوزارات التي كانت تتشايك في ما بينها حول الصلاحيات، أيضاً موضوع الورق الذي سيختفي تدريجاً وسيستبدل بسندات الكترونية. وبالتالي المشكلة المطروحة هي كيف ستتمّ حماية هذه السندات الالكترونية؟ وهل إن لبنان جاهز للتخلص من الورق والانتقال إلى المرحلة الالكترونية؟ وهل هناك جهوزية للموظفين في القطاع العام للانتقال إلى هذه المرحلة؟ فهذه المشكلات هي التي أخرت صدور هذا المرسوم على وزارات متعاقبة.

وأضاف جابر: «بوصول وزير العدل هنري الخوري شكّل لجنة لتحضير اقتراح وهكذا كان. لكن المعضلة الأساسية كانت في المجلس الوطني للاعتماد، وهو هيئة توافق على اعطاء اعتماد «لمقدم الخدمات»، كما أنّ صدور المرسوم سيؤدي إلى أن يقوم كل من القاضي والموظف العام وكاتب العدل وموظف الضمان بإنشاء سند رسمي الكتروني عوض لصق الختم على ورقة عادية وتوقيعه، وهو أمر معقد ويطلب وجود مقدّم خدمات موثوق يمكنه من إنجاز السند. أي أن ليس في استطاعة الموظف التوقيع وحده فقط على الحاسوب بل عليه التوقيع عبر برنامج معقد يتضمن خوارزميات معقدة تضمن هوية الشخص الذي يوقع على الورق لكي لا يكون خاضعاً للتزوير. ولأجل ذلك لا يمكن الموظف العام الاستعانة فقط بالحاسوب للتوقيع. بل هو في حاجة إلى برنامج يقدمه مقدّم خدمات معتمد من هيئات حكومية تمنحه شهادة الاعتماد، أي أن يكون مطابقاً للمواصفات من ناحية الأمان والحماية والفعالية».

## ما هو المجلس اللبناني للخدمات؟

المجلس اللبناني للخدمات يتبع لوزارة الصناعات، التي رأت أنّ هناك تعيينات موجودة داخل المجلس ووجودها الزامي داخل الاسناد الرسمية، أي لا يمكن لأي وزارة إصدار أي مستند الكتروني إلا إذا كان مقدّم الخدمات المعتمد هو أيضاً معتمد لدى المجلس اللبناني للخدمات، وهذا هو الامر الذي عرقل أيضاً إقرار المشروع.

اما الامر الثاني، فهو عدم الدراية وعدم الإلمام

# "المستند الإلكتروني" هل سيجنّب المواطن "برمة العروس" وشتم الدولة؟



وفد من سفارة الولايات المتحدة في وزارة العدل لاستعراض الآلية الإلكترونية والمكننة الشاملة لمحاضر الضبط

وجوده ضرورياً، لأنّه لا يمكن أن يقدم نفسه خدمات الكترونية، لأن ليس لديه بنية تحتية تؤاّمها. كما أنّ وزارة العدل استعانت بكل من هو على دراية بالموضوع الالكتروني والتشريعي، أخذت وجهات نظر مختلفة للتوصل إلى مناقشة المرسوم. كذلك اعتمد وزير العدل استراتيجية مغايرة لتقديم الاقتراح. فجلّات اللجنة على كافة الوزارات المعنية، كما أشرك وزير العدل الوزراء المعنيين أصحاب القرار بهذا المرسوم لإصداره، الامر الذي ساعد وسرع في إقراره داخل مجلس الوزراء.

**أهمية المشروع بالنسبة الى المواطن:**

- 1- نقلة نوعية من ناحية تعاطي المواطن مع الدولة من حيث المعاملات.
- 2- توفير حتى 75% من قيمة المصارفات التي تصرفها الدولة لقاء تقديم الخدمات العامة الورقية.
- 3- إعدام فرص الرشى (المواطن يتعاطى مع آلة لا يمكن رشوتها).
- 4- خفض نسبة الفساد.
- 5- تسريع المعاملات جذرياً.
- 6- تبادل بيئي (البيانات) بين الوزارات مثلاً (دعوى في المحكمة تتطلب إفادة من قسطين الاولى والثانية ومن السجل العقاري ومن وزارة الداخلية للحصول على إخراج قيد لتقديم الدعوى أي «برمة العروس» أي أن المرسوم سينهي حقبة الوجع اليومي للمواطن).

## ما دور السفارة الأميركية؟

استكمالاً لمشروع توقيع المستندات الالكترونية فطلنت وزارة العدل بوجوب إيجاد طريقة لحفظها وإدارتها، ولا لا يمكن تطبيقها لأن النصف الاول يتعلق بطريقة التطبيق، اما النصف الثاني فيتعلق بطريقة حفظ السند الالكتروني الذي يتطلب مكننة شاملة وفق المعايير العالمية، علماً أنّ وزارة العدل تستصدر اول سند الكتروني رسمي للتطبيق وسيكون لها خاصيتها، لأنّ اهم المحاكم الاساسية تابعة لوزارة العدل بكافة اداراتها من هيئة التشريع والقضايا والمحاكم وكُتّاب العدل... وسيجدّث هذا الامر فارقاً كبيراً في كل تلك الادارات، إذ إنّ البرنامج سيتمحور حول الادارة الداخلية للوزارة.

وفي هذا السياق، كانت وزارة العدل قد بدأت السنة الماضية بدعم من السفارة الاميركية والـ INL، بعملية مكننة لمحاكم بيروت، لعلها نموذجية، بدءاً من دائرة التنفيذ مروراً بمحكمة استئناف الجنج وصولاً في المرحلة الحالية إلى قرار مكننة محاضر ضبط السير. وفي هذا السياق واستكمالاً لآطار التطوير الالكتروني لمخالفات السير، عُقد اجتماع في وزارة العدل الاسبوع الفائت مع وفد من السفارة الاميركية الداعمة للمشروع تمّ خلاله عرض الآلية الالكترونية المقترحة، كون فريق السفارة اشرف على مشروع أرشفة السجل التجاري الممول من INL (مكتب الشؤون الدولية لمكافحة المخدرات وإنفاذ القانون في سفارة الولايات المتحدة) لإيجاد حل شامل، حيث تضمن اقتراح مكننة شاملة لمحاضر الضبط بدءاً من الضابطة العدلية وصولاً إلى المحكمة... وقد تمّ الاتفاق على تشكيل اللجان المشتركة اللازمة لإطلاق آلية تفعيل هذه الآلية وتطبيقها.

# ساعات الحرب الخمس بين طهران وتل أبيب: "هندسة أميركية" ناجحة!

نكون لا نحن ولا حلفاءنا إلى جانبكم». وهو أمر يمكن تصديقه إن قيسبت مغايل الضغوط الاميركية بنتائج المواجهة مع الصواريخ والمسيّرات الإيرانية التي عطلتها القدرات الأميركية بما يزيد على 60% منها، فيما تولت بريطانيا وفرنسا والاردن نسبة الـ 20% منها فتكفلت إسرائيل بنسبة الـ 10% المتبقية، فتوزع حكامها في دول ومناطق أبعدتها عن المجال الجوي الإسرائيلي.

عند هذه الملاحظات يمكن القول بصريح العبارة إنّ ما جرى حتى الآن في شكله بعملية مكننة لمحاكم بيروت، لعلها الإيرانية أحييت العصب الفارسي في مجتمعها فإنّ إسرائيل توخّدت حول موقف حكومتها حصل، لا يمكن تجاهل الدور الأميركي الذي استعادت العطف الدولي وتجاوزت مرحلة الإذاعة لما قامت به في قطاع غزة من قطعان.

مع وفد من السفارة الاميركية الداعمة للمشروع تمّ خلاله عرض الآلية الالكترونية المقترحة، كون فريق السفارة اشرف على مشروع أرشفة السجل التجاري الممول من INL (مكتب الشؤون الدولية لمكافحة المخدرات وإنفاذ القانون في سفارة الولايات المتحدة) لإيجاد حل شامل، حيث تضمن اقتراح مكننة شاملة لمحاضر الضبط بدءاً من الضابطة العدلية وصولاً إلى المحكمة... وقد تمّ الاتفاق على تشكيل اللجان المشتركة اللازمة لإطلاق آلية تفعيل هذه الآلية وتطبيقها.

## إن احبت القيادة الايرانية العصب الفارسي خلفها، العطف الدولي الى جانبها تبقى النتائج الكارثية على الغزاويين

وما هو ثابت لدى المراجع الدبلوماسية والاستخبارية، أنّ العملية في نظر واشنطن انتهت صباح الأحد الماضي، بعدما كشف عن رسالة أميركية متشدّدة وجّهت إلى تل أبيب قالت فيها ما مفاده «إنّ توجيهكم أي أي عملية ردّاً على الرد، عليكم أن تخوضوها لوحكم ولن

المراقبون يقولون إنّ إسرائيل التي سجّلت بسلبية نجاح إيران في تنفيذ هذا الخرق



# الجنوب تحت القصف والمقاومة تردّ



أدت الغارة الى وقوع تسع اصابات متوسطة وطفيفة نقلوا الى مستشفيات مدينة صور للمعالجة

تحليق مكثف لطائرات الاستطلاع فوق القطاعين الغربي والأوسط . وأغار الطيران الحربي المعادي بعد منتصف ليل امس الاول مستهدفاً منزلاً في بلدة صديقين ما ادى الى تدميره تدميراً كاملاً والحاق الاضرار المادية الجسيمة بعشرات المنازل المحيطة بالمنزل المستهدف. وأدت الغارة الى وقوع 9 اصابات متوسطة وطفيفة، نقلوا الى مستشفيات مدينة صور للمعالجة بواسطة الدفاع المدني التابع لجمعية كشافة الرسالة الاسلامية والهيئة الصحية الاسلامية. كما نفذ الطيران الحربي المعادي غارات وهمية فوق قرى قضاء صور والساحل البحري. وأطلق العدو القنابل المضئية فوق القرى الحدودية المتاخمة للخط الأزرق. واستمر الطيران الاستطلاعي المعادي بالتحليق فوق القرى والبلدات الجنوبية.

منزلاً في بلدة مجدل زون، ونُقلت إلى أحد مستشفيات صور للمعالجة. كما شنّ الطيران الحربي المعادي سلسلة غارات استهدفت منذ صباح امس بلديتي الناقورة وعلما الشعب، كما تعرّضت قبيل السابعة صباح امس اطراف بلدة الضهيره لقصف مدفعي متقطع وتزامن القصف مع تحليق للطيران الاستطلاعي المعادي. ونفذت الطائرات الحربية غارتين استهدفتا طريق علما نقطة 44 والضهيره وعلما، ما ادى إلى قطع الطريق من الجهتين. وقصفت مدفعية العدو منذ الخامسة والثلث من مساء امس اطراف بلدة حانين بالقذائف الثقيلة كما استهدفت اطراف عيتا الشعب. كما طاول القصف المعادي المنطقة الواقعة بين بلديتي رميش وعين ابل. ونفذ الطيران الحربي الاسرائيلي غارات وهمية في القطاع الأوسط مع

استهدفت المقاومة الاسلامية امس إنتشاراً لجنود العدو الإسرائيلي في حرش حانينا بالأسلحة الصاروخية وقذائف المدفعية وأصابوه إصابة مباشرة". كما استهدفت أيضاً تجمعاً لجنود العدو الإسرائيلي في محيط ثكنة مينات بالأسلحة المناسبة وأوقعوا أفراداً بين قتيل وجريح".

أعلنت «المقاومة الإسلامية» في بيان، أنه «دعماً لشعبنا الفلسطيني الصامد في قطاع غزة وإسناداً لمقاومته الباسلة والشريفة، استهدف مجاهدونا عند الساعة 5:00 من بعد ظهر امس الاثنين 2024-04-15، إنتشاراً لجنود العدو الإسرائيلي في حرش حانينا بالأسلحة الصاروخية وقذائف المدفعية وأصابوه إصابة مباشرة».

كذلك استهدفت تجمعاً لجنود العدو الإسرائيلي في محيط ثكنة مينات بالأسلحة المناسبة وأوقعوا أفراداً بين قتيل وجريح». وبعد متابعة دقيقة وتوقع لتحركات قوات العدو، زرع مجاهدو المقاومة الإسلامية عدداً من العبوات الناسفة في منطقة تل إسماعيل المتاخم للحدود مع فلسطين المحتلة داخل الأراضي اللبنانية، وعند تجاوز قوة تابعة للواء غولاني الحدود ووصولهم الى موقع العبوات تمّ تفجيرها بهم ما أدى الى وقوع أفرادها بين قتيل وجريح».

## غارات اسرائيلية

وفي المقابل، شنّ الطيران الحربي المعادي غارات على ثلاث دفعات، مستهدفاً بئر المصليات في بلدة حولا. وأفيد بأن جريحة سقطت في الغارة المعادية التي استهدفت

## جعجع لعدم التمديد للمجالس البلدية والإختيارية

حتى إشعار آخر»، مؤكداً أنّ «البلديات هي السلطات شبه الوحيدة التي ما زالت قائمة لتلبية حاجات المواطن الذي يلجأ إليها في السراء والضراء». ودعا جعجع «الكتل والنواب جميعاً، وخصوصاً «التيار الوطني الحر»، لعدم المساهمة في التمديد الجديد، علماً أنّ جزءاً كبيراً من البلديات أصبح محلولاً والجزء الآخر منها مشلولاً والباقي «أكل الدهر عليه وشرب». ورأى أنّ «تعطيل الانتخابات البلدية والإختيارية مرّة من جديد، طعنة إضافية في الجسم اللبناني الذي يعاني الكثير أصلاً، وجريمة موصوفة بحق المواطن والدولة ومؤسساتها».

اصدر رئيس حزب «القوات اللبنانية» سمير جعجع، بياناً، اشار فيه الى أنّ «رئيس مجلس النواب نبيه بري دعا هيئة مكتب المجلس إلى إجتماع نهار الأربعاء المقبل، وأغلب الظنّ من أجل التحضير لجلسة نيابية لتمديد ثالث للمجالس البلدية والاختيارية، بحجة العمليات العسكرية الدائرة في الجنوب، مع الأخذ في الإعتبار أنّ محور الممانعة كان رأس حربة في التمديد السابقيين أيضاً، ولم يكن هناك أي عمليات عسكرية في الجنوب»، معتبراً أنّ «هذا التوجّه يدلّ إلى أنّ محور الممانعة وحلفاءه وخصوصاً «التيار الوطني الحر»، لا يريدون انتخابات بلدية في لبنان

## تأجيل انتخابات مجلس نقابة الصحافة لعدم اكتمال النصاب

الاثنين 22 نيسان 2024 لفئة المطبوعات السياسية، تليها بعد الإنتهاء مباشرة جلسة الجمعية العمومية لفئة المطبوعات غير السياسية ووكالات الأنباء المحلية، وذلك في دار نقابة الصحافة». وأمل نقيب الصحافة عوني الكعكي «مشاركة الزملاء في انتخابات أعضاء مجلس نقابتهم».

أعلنت نقابة الصحافة اللبنانية، في بيان، انه «بسبب عدم اكتمال النصاب القانوني للجمعية العمومية الانتخابية، التي كانت مقرّرة امس الاثنين 15 نيسان 2024، بفئتيها السياسية وغير السياسية، قد أرجأت الانتخابات وفقاً لنص المادة 23 من النظام الداخلي للنقابة، الى: الساعة الحادية عشرة من قبل ظهر يوم

### رأي

## "مبلا المصارف اغتنت"

فادي عبود



تتمّ اليوم محاولات لتعديل قانون النقد والتسليف، وبعد مباحثات استمرت لشهور لم تتوصل اللجنة الى أية تعديلات جذرية او قانون جديد يعيد تنظيم العلاقة بين المصرف المركزي والمصارف بطريقة سليمة، بعدما شهدت العقود الاخيرة تجاوزات خطيرة. انّ إقرار اي قانون جديد للنقد والتسليف يجب ان يكون هدفه الأساسي هو حماية الودائع، لا ان يكون مظلة تسمح بنهب الودائع وهدر حقوق الناس. ونكّز ان الهدف الرئيسي لإنشاء المصرف المركزي هو منع الاستغلال والممارسات الملتوية، بحيث يكون المصرف المركزي الحامي للودائع والمنظم للقطاع المصرفي. انّ دور المصرف المركزي هو إنشاء شبكة حماية لخلق جو ثقة وأمان تريح الاعمال وتعيد استقطاب المستثمرين، لا ان يكون متواطئاً مع المصارف ضمن شبكة مصالح شخصية أدت الى تعتير الناس وخراب الاقتصاد.

ولا يعود للمصرف المركزي كما فعل سابقاً، رسم السياسات المالية ومنح القروض ومنح الدعم المالي للدولة الخ... فما حصل في العقود السابقة كان حماقة بلا حدود (ان لم نقل جريمة) بإعطاء حاكم صلاحيات غير منطقية سمحت بالنهب والتعتير، وبخاصة انّ الهيئات الرقابية على أنواعها، من مفوض الحكومة إلى اللجان الرقابية وغيرها، لم تمارس دورها في الإشراف على الصلاحيات المذكورة. بالإضافة الى ذلك، يجب تحديد فترة زمنية لمنصب الحاكم في قانون النقد والتسليف مع منع التجديد له، لأنّ امتهان المناصب في لبنان يلعب دوراً ضخماً في تسهيل الفساد وخراب البلد ويسهل التجاوزات والتستر عليها.

هذا من جهة، اما من جهة اخرى، فإنّ أية تعديلات مطروحة لن تفيد، اذا لم يتمّ إقرار قانون جديد لتحقيق الشفافية المطلقة عامة وبخاصة في المصرف المركزي، لأنّ الاموال في المصرف المركزي هي ملك الشعب، لا يجوز لأية مجموعة ان تتصرف بها كما حدث سابقاً.

عند استلام النائب الاول وسيم منصوري منصب الحاكم بالإنابة، تعهّد بالشفافية الكاملة، ليتبين في ما بعد انّ الشفافية تعني تقريراً يتضمن أرقاماً عامة لا إفادة منها، يعني نفس مسار الحاكم السابق، الذي كان يحتفظ بالتقارير لنفسه. فتقارير لجنة الرقابة وتقارير شركات التدقيق العالمية كانت لا تُرسل إلّا إلى الحاكم، وهو وحده يقرّر كيف سيسعملها. هذه جريمة بحدّ ذاتها، وكل من سمح بحصولها مشارك بالجرم. فهل يُعقل ان يكون ممكناً للحاكم المركزي ان يخفي المعلومات عن الناس حول اموالهم، فيما هذه المعلومات يجب ان تكون متوافرة ومتاحة يوماً بيوم؟ يجب على قانون النقد والتسليف ان ينظّم بوضوح تطبيق الشفافية في المصرف المركزي، ويتضمن مواد للمحاسبة في حال عدم تطبيقها، ونعني بالشفافية المطلقة منح access لحسابات المصرف الممكنة للإطلاع من دون تغيير مضمون لا نشر تقارير دورية.

كما تفرض الشفافية ان يكون هذا القانون وكل القوانين التي تتمّ مناقشتها، كما كل محاضر مناقشات اللجان النيابية بالتفصيل، متاحة للعموم على مواقع الكترونية، ليظهر موقف وعمل كل نائب، وتكون المداولات علنية ومعروفة للناس، لأنّ الشعب هو صاحب المصلحة الاولى، وهي امواله. وهكذا يصبح من الصعب على المسؤولين ان يسنوا قوانين على مقاسهم.

من جهة أخرى، يجري الحديث عن رغبة مصارف اجنبية دخول السوق اللبناني، فيما المصارف الحالية تعرقل هذا الطرح بانتظار ان تسدّد الدولة ما اخذته، كي لا تتحلّل اي خسائر. وهنا بتنا على ثقة انّ حجة الخسائر غير حقيقية، وآلا كانوا كشفوا اوراقهم بشفافية كاملة ليثبتوا هذه الخسائر. لا يريدون ان يظهروا الحقائق والإجابة عن الاسئلة التي سألتها مراراً، لكي لا يتوضح كم استفادوا من هذه الازمة. فلا نرى اي صاحب مصرف تراجعته احواله كما حصل مع مودعيه، بل على العكس يعيشون برفاهية مستمرة.

المصارف لا تشعر بوجع الناس والتدمير الذي سببته للاقتصاد اللبناني، وهي تستمر بسياسة التطنيش وتمنع اقامة قطاع مصرفي سليم عبر إعادة ما تبقى من الودائع. انّ جرائمهم مستمرة بحق الشعب والاقتصاد الذي من المستحيل ان يستقيم في ظل قطاع مصرفي هجين. انّ الاستمرار بسياسة التعنت وأكل حقوق الناس جريمة فظيعة تهدّد شعباً بكامله.

### الصندوق ألتعاضدي الديمقراطي الاجتماعي دعوة

يدعو رئيس مجلس إدارة الصندوق ألتعاضدي الديمقراطي الاجتماعي جميع أعضائه إلى حضور الجمعية العمومية العادية وذلك الساعة الثانية عشر ظهر يوم الثلاثاء ٢٠٢٤/٠٤/٣٠ في مركز الصندوق- الجديدة. وإذا لم يكتمل النصاب القانوني تعقد الجلسة الثانية بمن حضر الساعة الواحدة بعد الظهر في نفس المكان والزمان. جدول الأعمال:

- تقرير مجلس الإدارة.
- تقرير لجنة المراقبة.
- المصادقة على الميزانية والحسابات العائدة للعام ٢٠٢٣ وإبراء ذمة أعضاء مجلس الإدارة وإقرار موازنة ٢٠٢٤.

رئيس مجلس الإدارة







# تفعيل جباية فواتير الكهرباء من مؤسسات المياه



من الاجتماع في وزارة الطاقة

أعلن امس عن إطلاق حملة الجباية لفواتير الكهرباء المستحقة على مؤسسات المياه. وتوقع وزير الطاقة ان تدرّ العملية حوالى 50 مليون دولار ستدخل الى حساب مؤسسة الكهرباء في البنك المركزي.

عقد اجتماع في وزارة الطاقة والمياه، بدعوة من وزير الطاقة والمياه في حكومة تصريف الاعمال وليد فياض، حضره المدير العام لمؤسسة كهرباء لبنان والمديرون العامون لمؤسسات المياه ومدير الخزينة في وزارة المال، وذلك لإطلاق حملة الجباية التي تقودها مؤسسة كهرباء لبنان بمؤازرة وزارة المالية كي تجبي من الادارات والمؤسسات العامة للمياه من خلال الاستفادة من «سلفة خزينة» لتسديد مستحقات الكهرباء عليها في الفترة الممتدة من 2022/11/1 تاريخ صدور التعرفة الجديدة لغاية 2023/6/30.

فياض يتوقع تحصيل 80 مليون دولار اضافية من المؤسسات العامة

وشدّد فياض، خلال الاجتماع، على «أهمية هذه الخطوة كونها تساوي بالمعاملة بين المواطنين ومؤسسات الدولة كافة، وتسهم في تمكين التوازن المالي لكهرباء لبنان

ما يمكّنها من تحسين مستوى التغذية

والخدمات الكهربائية». وتوقع أن «تُسهم هذه المبادرة بإدخال حوالى 4500 مليار ليرة لبنانية (50 مليون دولار أميركي) الى حساب مؤسسة كهرباء لبنان في المصرف المركزي تسديداً للمستحقات على مؤسسات المياه الأربع في هذه الفترة، وهي تمثل اكبر مستهلك للكهرباء في القطاع العام، كما وردف المؤسسة بحوالى 7000 مليار (80 مليون دولار) بعد استكمال تنفيذ هذه الآلية على

كامل الإدارات والمؤسسات العامة». وأوضح أنّ «هذه الخطوة تأتي في اطار تنفيذ المرسوم الذي صدر بتاريخ 2023/12/21 ويؤمّن مبلغ حوالى 7000 مليار لدفع فواتير الكهرباء المستحقة على مؤسسات المياه لصالح مؤسسة كهرباء لبنان».

وثمّن فياض «دعم وتعاون وزارة المالية في هذا الاطار، ما يؤمّن الحوكمة الرشيدة للقطاع العام، وعدم تحميل مؤسسة كهرباء لبنان عبء فاتورة الطاقة في القطاع العام وتحقيقاً للعدالة الاجتماعية».

## محطة

## المالية: فروقات الرواتب في مصرف لبنان

أكّد المكتب الإعلامي في وزارة المالية «أنّ الوزارة حوّلت إلى مصرف لبنان فروقات رواتب القطاع العام عن شهر شباط الماضي (مفعول رجعي)، وذلك عملاً بالمفعول الرجعي الخاص بالمستحقات المرتبطة بزيادات الرواتب التي أقرّتها الحكومة الشهر الماضي». ولفت المكتب الاعلامي إلى أنّه اعتباراً من «يوم بعد غد الأربعاء، سيكون بالإمكان سحب المستحقات».

## مياه الجنوب: استكمال وصل خزان الحمرا

أنجزت مؤسسة مياه لبنان الجنوبي بالشراكة مع «اليونيسف» وبتمويل من الوكالة الفرنسية للتنمية، عملية وصل خزان الحمرا الواقع في بلدة زوطر الشرقية بخزاني الميتم والهمداني، ضمن المرحلة الثانية لمشروع تطوير منظومة علمان المائية الذي نُفذ بالشراكة مع «اليونيسف» وبتمويل من البنك الألماني للتنمية. وبذلك تكون المؤسسة قد أضافت مصدر مياه إضافياً للمصدرين اللذين يغذيان هذه الخزانات، وهما «نبع الطاسة» و«آبار فخر الدين» من ضمن خطتها لوصل المناطق وربط مصادر المياه بالخزانات الإقليمية، إذ تمّ تركيب خط قطر 6 إنش «فونت» من خزان الحمرا الى خزان الميتم ومنه الى خزانات الهمداني.

وذلك لصالح الكارتيلات ولصالح التجار الذين دولروا كل اسعارهم وموادهم الاستهلاكية، إضافة الى التامر على اليد العاملة اللبنانية، واستغلال النازحين في العمل، وايضاً ضرب الأجور والضمان، لأنّ هذه الكارتيلات لم تصرّح عن العمال غير اللبنانيين الى الضمان الاجتماعي ولا عن استحصالهم على إجازات العمل والإقامات حسب القانون».

وطالب الاتحاد «السلطة بتصحيح هذا الخلل من اجل اعادة الامور الى نصابها»، كما دعا كل القوى النقابية والاجتماعية الى الالتفاف والوقوف صفّاً واحداً في مواجهة سياسات هذه الحكومة الاقتصادية والاجتماعية». كما دعاها «لرفع الصوت ليكون مدوياً وهادراً في الاول من ايار عيد العمال العالمي».

تلبية مسؤولياته، كما أنّه يصبّ في مصلحة شركات التأمين الخاصة التي بدورها تتأمر على الضمان الاجتماعي في لبنان». وجذد الاتحاد «إدانته لقرار السلطة السياسية، وطالبها بإعادة النظر بالقرار وتصحيح الاجور لما يوازي 700 دولار اميركي، على ان يتمّ التصريح عن الأجر وكامل ملحقاته الى الضمان الاجتماعي»، موضحاً «أنّ عدم قيام الحكومة بذلك سوف يضعنا امام حائط مسدود، لأنّ هذه السلطة لم تعد تقوم إلّا بما يطيح بمكتسبات العمال وذوي الدخل المحدود. إننا وأمام هذا الواقع سوف نكون مجبرين على تقديم مراجعة امام مجلس شورى الدولة، من اجل إعادة تصويب ما أقدمت عليه الحكومة من تأمر على الأجور وعلى الضمان الاجتماعي معاً،

دان الاتحاد الوطني لنقابات العمال والمستخدمين في لبنان، في بيان اصدره إثر الاجتماع الدوري لمكتبه التنفيذي برئاسة رئيس الاتحاد كاسترو عبدالله، «ما أقدمت عليه السلطة التنفيذية بحذف مبدأ الشطور من مرسوم تصحيح الأجور، وبخاصة أنّ هذا التصحيح ايضاً مجتزأ ولا يلبي مطالب العمال وذوي الدخل المحدود»، معتبراً «أنّ هذا التصحيح كذّر الرماد في العيون طالما لم يأخذ في الإعتبار رفعه الى ما يوازي 700 دولار أميركي او ما يعادلها بالليرة اللبنانية، وأن يكون على كامل الأجر وملحقاته كما كان سابقاً وخاضعاً لاشتراكات الضمان الاجتماعي». مشيراً الى أنّ «هذا الامر يؤكّد مجدداً التآمر على الضمان الاجتماعي ومحاولة إفراغه من مضمونه وقدرته على

# جردة بمشاريع برنامج الأغذية العالمي في لبنان

بهدف تغطية إحتياجاتهم من الطعام و25 دأ. إضافيّة للأسرة الواحدة لتغطية الإحتياجات الأساسيّة الأخرى. لكنّ بسبب معذلات التضخّم المرتفعة، فقد تراجعت القدرة الشرائيّة للأسر بشكل كبير، حيث أصبحت المساعدات النقديّة بالكاد تغطّي 58% من إحتياجات الطعام و12% من الإحتياجات الأخرى. كما وأمّن برنامج الغذاء العالمي خلال السنة الدراسيّة 2023-2022 مساعدات لـ75.000 تلميذ في 132 مدرسة رسميّة إبتدائيّة. كما وقّر برنامج الغذاء العالمي زيادة تغطيته لتشمل 100.000 تلميذ في السنة الدراسيّة 2024-2023 نظراً إلى تزايد إحتياجات التلاميذ وتدهور الأوضاع في لبنان. ووفق التقرير، فقد استجاب برنامج الأغذية العالمي لحوالى 2.14 مليون فرد موزعين بين 1.09 مليون إناث (51%) و1.05 مليون ذكر (49%)، وتراوحت فئة اعمار الذين تلقّوا أكبر عدد مساعدات بين 18 و59 سنة. وقد أضاف التقرير أنّ حوالى 1.30 مليون لاجئ و0.84 مليون مقيم قد تلقّوا مساعدات. (المصدر: التقرير الاسبوعي لبنك الاعتماد اللبناني)

الغذاء حول العالم في شهر كانون الأوّل 2023. وقد أشار التقرير أيضاً إلى أنّ تضخّم الأسعار الناتج من تدهور قيمة العملة المحليّة هو المسبّب الرئيسي لزيادة معذلات الفقر وإنعدام الأمن الغذائي في البلاد. كما وكشف التقرير بأنّه نتيجة للأزمة الإقتصاديّة وغياب شبكات الأمان المطلوبة للتخفيف من حدة الصدمات، فقد عانى 800.000 فرد لبناني من إنعدام حادّ في أمنهم الغذائي خلال العام 2023.

وأشار التقرير إلى أنّ برنامج الأغذية العالمي لا يزال يؤمّن مساعدات نقديّة للأسر اللبنانيّة الأكثر فقراً وهشاشة من خلال البرنامج الوطني لإستهداف الفقر، من خلال بطاقات إلكترونيّة، مع محافظته على القيمة نفسها للمساعدات. بالأرقام، فقد كان الهدف الأساسي للبرنامج الوطني لإستهداف الفقر مساعدة 5.000 عائلة في العام 2014، وقد زاد هذا الرقم إلى 75.000 أسرة في العام 2023 (تمكّن البرنامج من تحقيق 99% من هذا الهدف) أيّ 412.000 فرد. وقد بلغت المساعدات النقديّة التي قدّمها البرنامج 20 دأ. للفرد الواحد (مع سقف لستّة أشخاص)

25% في أيار 2023 و37% في أيلول 2022. والأفراد الذين عانوا من انعدام أمنهم الغذائي بحسب تقرير التصنيف المحلي المتكامل للأمن عن شهر تشرين الأوّل 2023 قد توزّعوا على 582.000 لبناني مقيم و411.000 لاجئ سوري و46.000 لاجئ فلسطيني من لبنان و11.000 لاجئ فلسطيني من سوريا.

## محاربة إنعدام الأمن الغذائي في لبنان مهذّدة نتيجة إرتفاع معذلات التضخّم

### التضخم يزيد الفقر

وبحسب التقرير، فإنّ التطوّرات التي تمّ إحرازها لمحاربة إنعدام الأمن الغذائي في لبنان خلال العام 2023 مهذّدة بالفقدان نتيجة إرتفاع معذلات التضخّم واستمرار غياب الاستقرار السياسي والإجتماعي. فقد سجّل لبنان ثاني أعلى نسبة تضخّم إسميّة (220%) في أسعار

أشار التقرير السنوي لبرنامج الأغذية العالمي، إلى أنّ الركائز الأساسيّة لانعدام الأمن الغذائي بدأت تتحقّن في لبنان خلال العام 2023، وذلك بعد مرور 5 أعوام على بدء الأزمة الإجماعيّة والإقتصاديّة.

وكشف التقرير، أنّ الليرة اللبنانيّة تدهورت إلى أدنى مستوى تاريخي لها في النصف الأوّل من العام 2023، إلّا أنّ سعر الصرف في السوق السوداء قد استقرّ نوعاً ما في منتصف العام. ولفت إلى بعض التطوّرات الإيجابيّة، كتّمكّن شريحة أكبر من المجتمع من الإستحصال على المزيد من الأموال النقديّة بالدولار الأميركي في بلد يتحوّل إلى الدولة شبه الشاملة، إضافة إلى تمكّنه من الحصول على خبز مدعوم وعلى فرص عمل إضافيّة في بعض القطاعات.

وكشف تقرير التصنيف المحلي المتكامل للأمن الغذائي (Integrated Food Security Phase Classification) الصادر في تشرين الأوّل 2023، بأنّ 19% من الأفراد المشمولين في الإستطلاع (حوالى 1.05 مليون فرد) قد عانوا من انعدام حادّ في أمنهم الغذائي، مقارنةً بنسبة



# إعادة إطلاق "الأبواب المفتوحة وفرص العمل"



من حفل الافتتاح

افتتحت جمعية أصدقاء الجامعة اللبنانية، معرض "الأبواب المفتوحة وفرص العمل للجامعة اللبنانية" في "مجمع بيار الجميل الجامعي - الفنار"، بعد توقف قسري لـ 4 أعوام بسبب الظروف الراهنة، برعاية رئيس الجامعة اللبنانية بسام بدران.

حضر الافتتاح النائب البطريركي العام للموارنة المطران بولس صياح، رئيس الجمعية أنطونيو خوري وأعضاء الجمعية، إلى عمداء ومديري الفروع في الجامعة اللبنانية وأصحاب ومديري شركات ومؤسسات وحشد من الطلاب والمهتمين. استهل الاحتفال بكلمة لمدير كلية العلوم - الفرع الثاني إيلي حاج موسى، رحّب فيها بالحضور، وقال: «في السنين المنصرمة واجهنا بعض التحديات وتمكنا بتضامن جهود الأساتذة والموظفين ورئيس الجامعة من اجتيازها، ويمكننا القول بكل اعتزاز إننا لم نتأخر يوماً عن القيام بما يلزم لتخريج طلابنا في الوقت المناسب. ويهمني أن أوّكد أنه لا يميز يوم من دون أن تصلنا معلومات عن خريجينا نفتخر بها».

"الجامعة اللبنانية امام تحدي المساهمة الفعلية في وقف هجرة الشباب"

## خضره

وتحدث رئيس إتحاد «أورا» الأب طوني خضره، فتوجّه إلى الجامعة اللبنانية أساتذة وإدارة وطلاباً قائلاً: «يستمدّ هذا المعرض أهميته من أهمية الجامعة اللبنانية بمختلف كلياتها واختصاصاتها وأجهزتها التربوية والإدارية. فالجامعة اللبنانية هي جامعة الوطن والمواطنين، كل الوطن وكل المواطنين».

وأشار إلى أنّ «تجارب جميع الدول في العالم تؤكّد أنّ الجامعة الوطنية هي مركز إعداد المواطن وإعداد كوادِر الوطن، كونها واحة المشاركة والتلاقي والإبتكار والتطوير. وفي لبنان هذا ما يجب أن يكون، بالرغم من التحديات والصعاب التي تمرّ فيها الجامعة كما سائر مؤسسات

عليه الجامعات، واحتلت المرتبة الثانية في هذا المجال عربياً والمرتبة 171 في العالم».

أضاف: «العام الدراسي سينتهي في موعده، فممنوع الإضراب في الجامعة اللبنانية، ليس لأننا غير ديموقراطيين، ولكن لأنّ هناك مؤسسة يجب الحفاظ عليها»، وتابع بدران: «أطمئن الجميع بأنّ الجامعة اللبنانية حصلت للمرّة الأولى على الموازنة التي طلبتها والدعم الذي تتلقاه اليوم من الدولة سمح لها بالإستمرار، وسيسمح لها سنة بعد سنة بتحسين وضعها أكثر فأكثر. فموظفو الجامعة اللبنانية هم الذين قاموا بكل المهام الصعبة عند الحاجة. الجامعة اللبنانية تتّجه إلى تطوير هائل بكل بنائها التحتية سواءً بمعمل الكمبيوترات الذي أنشئ في كلية العلوم الفرع الثاني، والذي سيفتتح مبدئياً في الأسبوع الأول من شهر حزيران المقبل برعاية وحضور الرئيس نجيب ميقاتي، بالإضافة إلى المباني التي نحن بصدد تجهيزها في مجمعات الجامعة وأحدها مجمع الفنار».

في النجاح والإبتكار وتوظيف طاقاتهم هنا في وطنهم وليس في الخارج كما هو جار اليوم. ولذلك فإنّ أكبر تحدّ تواجهه الجامعة اللبنانية اليوم هو المساهمة الفعلية والحقيقية في وقف هجرة الشباب، لأنّ من دونهم لن يبقى لا جامعة ولا مؤسسات ولا وطن».

وأشار إلى «أهمية مشروع إنشاء مركز الصحة للشباب الذي تعمل عليه «أوليب» بدعم من رئيس الجامعة البروفسور بدران، والذي سوف يتحقق مهما كانت التحديات بإذن الله».

## بدران

من جهته، شدّد بدران في كلمته على أنّ «الجامعة اللبنانية هي جامعة للبنانيين»، وقال: «أتوجّه أولاً لطلاب الجامعة اللبنانية لأقول لهم إنّ هذه الجامعة هي المكان الأسلم لهم، لأنّها احتلت المرتبة الأولى في لبنان في التصنيف الدولي «QS» للعام 2024 بالنسبة إلى السمعة المهنية لخريجيهها، وهو أهم مؤشر تتنافس

الدولة. فلطالما جسدت الجامعة اللبنانية العيش المشترك في أبهى صورة، ولطالما قدّمت أعلى مستوى أكاديمي ينافس أرقى جامعات العالم، وأثبتت على مرّ السنوات قدرتها على تذليل أي صعوبة وتحدي أي ظرف مهما بلغت خطورته. وأكبر شهادة على هذا الأمر التكريم الأخير لرئيس الجامعة البروفسور بسام بدران في Aix- Marseille وهو تكريم للبنان ولجامعته الوطنية».

أضاف: «لطالما رفعت جمعية أصدقاء الجامعة اللبنانية كما «لابورا» وسائر جمعيات إتحاد «أورا» لواء التوازن على أساس الكفاية في كل مرحلة من مراحل عملها، والكفاية هي نقطة الإنكاز لأي خطوة في مسيرة التطوير. ومن يملك قوة الكفاية هو الذي يستطيع أن ينجح في أي مجال من المجالات، وهو الذي يستطيع أن يحافظ على هبة الجامعة اللبنانية وينقذها ممّا تتخبط فيه. وإذ نتحدّث عن التطوّر، لا يمكننا إلا أن نعول على الشباب ونضع في تصرفهم كل ما يساعدهم

## تعاون بين الفنادق و"منتدى الجمال والصحة"

الخبراء والبنانيين».

وبالمناسبة، اعتبر الأشقر أنّ «التوقيع يأتي لاستكمال جهود النقابة في مجال تعزيز فكرة الاستجمام والراحة النفسية للنزلاء في عدد كبير من المعالم السياحية الداخلية التي يمكن ان تشكّل ملاذاً آمناً للباحثين عن الراحة النفسية». ورأى أنّ «هذا المنتدى جاء ليؤكد التزامنا بتطوير السياحة الداخلية وسياحة الأرياف، والسعي الدؤوب للتسويق للبنان بمناخه وبيئته وبحره وجبله»، متمنياً التوفيق للمنتدى وللمنظميه هنادي داغر وجاد نعمة.

2024 لغاية 21 ضمناً في «الفوروم دي بيروت»، والذي يضمّ أكثر من 200 عارض، حيث يدعو زائريه لاستكشاف أحدث الاتجاهات في العناية بجسم الانسان وبصحته النفسية من المنتجات الحديثة إلى العلاجات المبتكرة. كما ستتاح للمشاركين الفرصة لاكتشاف طرق جديدة لرفع مستوى جودة الحياة بنمط جديد وتعزيز عافيتهم وصحتهم. وبالإضافة إلى مشاركة العارضين، سيضمّ البرنامج عدداً من المحاضرات والنقاشات الجماعية الغنية، وجلسات العمل التي تعزز فرص التواصل بين

وقّعت نقابة اصحاب الفنادق ممثلة بالنقيب بيار الأشقر و«منتدى الجمال والصحة الجسدية والنفسية والحركة»، مذكرة تفاهم تقضي بالتعاون في شتى المجالات المعنية بصحة الإنسان الجسدية والنفسية وحركته، وذلك انطلاقاً من أهمية السياحة الداخلية ودورها في التقليل من الضغوطات النفسية على صحة الانسان وانطلاقاً من الأهداف المشتركة التي جمعت بين الفريقين.

وبحسب بيان النقابة، «يأتي التوقيع قبيل انطلاق اكبر منتدى من نوعه في 18 نيسان

## محطة

## تجديد إضراب عمال بلدية النبطية

أعلن رئيس نقابة عمال ومستخدمي بلدية النبطية مازن منير نحلة أنّه «عطفاً على البيان السابق الصادر عن النقابة، وبعد عقد المجلس التنفيذي جلسته الثانية، تقرّر التشدد بالمطالبة بإعطاء حقوق العاملين في البلديات والمساواة مع موظفي القطاع العام، وتجديد الاضراب لمدة اسبوع آخر بدءاً من يوم الأربعاء 17 الجاري، على ان يتمّ تمديده لاحقاً».

## توحيد جهود التنمية في دول المتوسط

وقال الأمين العام للاتحاد من أجل المتوسط ناصر كامل: «إنّ مهمة الاتحاد واضحة، وهي تعزيز التعاون والحوار الأورومتوسطي ودعم المشاريع ذات التأثير الإيجابي على حياة الناس. وعلى الرغم من أنّه ليس مؤسسة مانحة، إلا أنّه شريك قيّم يقوم بدعم المشاريع الإقليمية بتقديم أشكال مختلفة من المساعدة الحيوية». أضاف: «من خلال الجمع بين الجهات الفاعلة التنموية بالدول الأعضاء في الاتحاد من أجل المتوسط لتوحيد جهودها، يمارس الاتحاد قوته الفريدة للمساعدة في تعزيز وتحقيق نتائج ملموسة لشعوب المنطقة».

وسيتّم إلقاء عرض تقديمي لأحد هذه المشاريع التي تحمل علامة الاتحاد من أجل المتوسط، وهو الفرص المتوسطية الجديدة (MedNC)، وكشبكة من المبادرات المختلفة في الجزائر ومصر وفرنسا وإيطاليا والأردن ولبنان والمغرب والبرتغال وإسبانيا وتونس. يتناول المشروع الإدماج الاجتماعي والمهني للشباب خارج دائرة التعليم أو العمل أو التدريب، من خلال أنشطة بناء القدرات. وتلي ذلك زيارة ميدانية إلى مدرسة الفرصة الثانية MedNC التي تديرها مؤسسة El Llindar في ضواحي برشلونة.

وبمبادرة من فريق أوروبا التابع للاتحاد الأوروبي، فإنّ المبادرة الأورومتوسطية المستقبلية على النحو الذي تصوره الاتحاد من أجل المتوسط، من شأنها أن تجمع بين الجهات الفاعلة في مجال التنمية الإقليمية على أساس طوعي، مما قد يخلق شبكة تمكن من تجميع الخبرات والموارد من أجل إحراز نتائج أفضل. وهذا سيسهم في القيمة المضافة لعلامة الاتحاد من أجل المتوسط، الممنوحة بالفعل إلى 60 مشروعاً إقليمياً يعزز أهداف المنظمة الخاصة بدعم الاستقرار الإقليمي، والتنمية الشاملة والمستدامة، والإدماج.

اجتمعت وكالات التنمية الأورومتوسطية للمرّة الأولى في حدث استمر يومين نظمه «الاتحاد من أجل المتوسط»، لاستكشاف كيفية تعزيز التعاون الجماعي لتحقيق تأثير أكبر، حيث ناقش نحو 30 ممثلاً من وكالات من 15 دولة عضو في الاتحاد من أجل المتوسط، بما في ذلك المؤسسة الألمانية للتعاون الدولي، والوكالة الإسبانية للتعاون الدولي من أجل التنمية، والوكالة السويدية للتعاون الإنمائي الدولي، الأولويات المشتركة في المنطقة وفرص التواصل والشراكة المحتملة. وتمّ الاتفاق على تبادل الاستنتاجات بشأن هذه المسألة وبحث سبل المضي قدماً.



# إسرائيل تواصل غاراتها في غزة وتدرس الردّ

# على الهجوم الإيراني

قصفت إسرائيل غزة المدفّرة ليلاً، وفق ما أعلنت حركة "حماس" وشهود عيان أمس، فيما تصاعدت الدعوات لخفض التصعيد بانتظار معرفة الرد الإسرائيلي على الهجوم الإيراني غير المسبوق، والذي أثار مخاوف من توسع النزاع.

واصلت القوى الدولية أمس الدعوة إلى ضبط النفس، بعدما أطلقت إيران ليل السبت الأحد أكثر من 300 مسيرة وصاروخ على إسرائيل، في هجوم غير مسبوق. أكد الجيش الإسرائيلي «إجباطه» واعتراض الغالبية العظمى من المقتنفات. وجاء أول هجوم مباشر للجمهورية الإسلامية على إسرائيل رداً على قصف دفر مبنى قنصليتها في دمشق في الأول من نيسان، في خضم الحرب بين الدولة العبرية وحركة المقاومة الإسلامية (حماس) التي اندلعت في السابع من تشرين الأول. وترأس رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو اجتماعاً لحكومة الحرب في تل أبيب الأحد، لكن لم يتخذ أي قرار بشأن ما سيكون عليه الرد الإسرائيلي المحتمل على الهجوم الإيراني واعد، وفق وسائل إعلام محلية أفادت أيضاً بعقد اجتماع آخر في وقت لاحق.

**احتدام الحرب في غزة**

وأكدت الدولة العبرية أنّ الهجوم الإيراني الذي تعرّضت له في نهاية الأسبوع، لن يصرف اهتمامها عن الحرب التي تخوضها في القطاع الفلسطيني المحاصر.

وقال الناطق باسم الجيش الإسرائيلي دانيال هغاري مساء الأحد: «حتى أثناء تعرضنا لهجوم من إيران، لم نصرف ولو للحظة الانتباه عن مهمتنا الحاسمة في غزة لإنقاذ رهاثنا من أيدي حركة حماس المدعومة من إيران». وبينما يحاول السطاء التوصل إلى هدنة في غزة، تتزايد المخاوف من مخطط إسرائيلي لشن عملية برية في رفح، المدينة الواقعة في جنوب القطاع والتي باتت الملاذ الأخير لغالبية سكان القطاع البالغ عددهم 2,4 مليون نسمة. وقال هغاري: «ما زالت حماس تحتجز رهاثنا في غزة»، في إشارة إلى حوالي 130 شخصاً، من بينهم 34 يُعتقد أنهم قتلا، تقول إسرائيل إنهم ما زالوا في غزة منذ هجوم «حماس». وأضاف: «هناك أيضاً رهاثن في رفح وسنبدل كل ما في وسعنا لإعاتهم».

# أرمينيا وأذربيجان تتواجهان في محكمة العدل الدولية

اتهمت أذربيجان أرمينيا أمس بتقديم شكوى أمام محكمة العدل الدولية بشأن إقليم ناغورني قره باغ، بغرض شنّ «حملة إعلامية» ضدّ باكو، مع بدء المواجهة بينهما في أعلى هيئة قضائية تابعة للأمم المتحدة.

وبدا البلدان الجاران والعنوان في منطقة القوقاز، أسبوعين من المداولات أمام المحكمة التي تتخذ من مدينة لاهاي الهولندية مقراً لها، على خلفية اتهامات متبادلة بارتكاب أعمال «تطهير عرقي» في الإقليم المتنازع عليه منذ عقود، في وقت تتزايد التوترات العسكرية بينهما بشكل يضعف الآمال بتحقيق سلام مستدام. وقال ممثل أذربيجان النور محمديف أمام قضاة المحكمة: «من البداية، كان هدف أرمينيا بدء هذا الإجراء أمام المحكمة واستخدامه من أجل شنّ حملة إعلامية... ضدّ أذربيجان». واعتبر أنّ احتجاج أرمينيا هو أمر «سابق لأوانه»، مشيراً أنّ ذلك يدعو إلى «فشل أرمينيا في الحفاظ في مفاوضات مع أذربيجان لحل هذا الخلاف».

وأقرّ بحصول «مفاوضات محدودة»، لكن بيريفان «فشلت في متابعتها». وتبادل البلدان الاتهامات مطلع نيسان بإطلاق النار في المناطق الحدودية، ما أضعف الآمال بالتوصل إلى اتفاق سلام بعد عقود من النزاع. وبدأت المعركة القانونية بين البلدين أمام محكمة العدل الدولية في أيلول 2021 عندما تقدّمت كل من أذربيجان وأرمينيا بشكوى ضدّ



طريق يؤدي إلى إقليم ناغورني قره باغ

الأخرى خلال مهلة لم تتجاوز أسبوعاً. واتهم كل طرف الآخر بارتكاب «تطهير عرقي» ومخالفة الاتفاقية الدولية للقضاء على كل أشكال التمييز العنصري. وأصدرت محكمة العدل الدولية التي تتولى النظر في المنازعات بين الدول، أوامر عاجلة في كانون الأول 2021 تدعو الطرفين إلى الحؤول دون التحريض والترويج للكرامية العرقية.

وبحسب لازاريني فإنّ الانتهاكات المبلغ عنها شملت التهديد بالصعق بالكهرباء وتصوير المعتقلين عراة وحرمانهم النوم واستخدام الكلاب لترهيبهم.

**استدعاء**

في غضون ذلك، أعلن الجيش أنّه يصدد استدعاء «كتيبتين من جنود الاحتياط» للعمليات في غزة، بعد حوالي أسبوع من سحب معظم القوات البرية من القطاع. وأمس، أفاد مكتب الإعلام الحكومي التابع لحماس بأنّ «الاحتلال شنّ عشرات الغارات الجوية والقصف المدفعي استهدفت مخيم النصيرات ومنطقة لازاريني الشهر الماضي، أن سكان غزة الذين احتجزهم القوات الإسرائيلية يعودون «مصدومين بشكل كبير» ويتحدثون عن «أساليب عدة من سوء المعاملة».

**ضبط النفس**

وعلى رغم الإدانات الغربية للهجوم، تواللت الدعوات إلى ضبط النفس. وعقد مجلس الأمن الدولي جلسة طارئة الأحد حذّر فيها الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش من أنّ «لا المنطقة ولا العالم يستطيعان تحلّل نشوب حرب أخرى». وحضّ على «أقصى درجات ضبط النفس». ودان قادة دول مجموعة السبع الهجوم الإيراني، ودعا جميع الأطراف إلى ضبط النفس، حسبها كتب رئيس المجلس الأوروبي شارل ميشال على منصة «اكس» عقب مؤتمر بالفيديو. وشدّد على أنّ للأميركيين «دوراً بالغ الأهمية لتأديته لاحتواء إيران». ومثله فعلت بريطانيا على لسان وزير الخارجية ديفيد كامرون الذي دعا إسرائيل إلى «تجنّب

التصعيد» في أعقاب الهجوم الصاروخي الإيراني، وحضّ بدلا من ذلك السلطات الإسرائيلية على التركيز على إطلاق سراح الرهاثن الذين تحتجزهم «حماس» في قطاع غزة. وقال كامرون في حديث إذاعي إنّه يكرز النداء الذي وجهه الرئيس الأميركي جو بايدن لإسرائيل بأنّ «نرضى بالنصر ثم تنتقل للتركيز على كيف يمكن القضاء على «حماس» في غزة وكيف تفرج عن الرهاثن». وأضاف: «نحن حريصون جدا على تجنّب التصعيد وعلى أن نقول لاصدقائنا في إسرائيل إن الوقت حان للتفكير بالعقل وبالقلب، وهذا يعدّ من نواح عدة هزيمة مزدوجة لإيران». وقال: «لم يسجّل هجومهم فشلاً شبه تام فحسب، بل يمكن لبقية العالم أيضاً أن يرى مدى تأثيرهم الخبيث في المنطقة».

**زعيم المعارضة الإسرائيلية**  
**يأثير لبيد: نتنياهو قضى على**  
**قدرة الردع ضدّ إيران**

ورداً على سؤال عما إذا كانت المملكة المتحدة ستساعد إسرائيل عسكرياً مرة أخرى إذا كرّزت إيران الهجوم، قال كامرون: «سنبقى هذه الأمور قيد المراجعة دائماً». وقال كامرون لهيئة «بي بي سي» أمس أنّ المملكة المتحدة تدرس «بالتاكيد» فرض عقوبات جديدة على إيران، ومن المقرر أن يدلي سوناك ببيان أمام مجلس العموم.

وقال: «لقد وضعنا نظام عقوبات جديداً بالكامل في نهاية العام الماضي ويبدو أنّه فعال جداً». وأضاف: «سنواصل النظر في الخطوات الإضافية التي يمكننا القيام بها... وأنا واثق من أنّ رئيس الوزراء سيتحدث عن هذا الأمر» أمام مجلس العموم. وعلى رغم تأكيد الرئيس الأميركي جو بايدن دعم بلاده «الثابت» لإسرائيل والمساعدة التي قدّمتها واشنطن لصد الهجوم، قال مسؤول أميركي كبير إنّ بايدن أبغى نتنياهو بأنّ واشنطن لن تقدّم دعماً عسكرياً لأي ردّ على إيران.

وأعلن الجيش الإسرائيلي أمس إعادة فتح المدارس في معظم أنحاء البلاد، بعدما أغلقت لأسباب أمنية السبت. كذلك استأنفت المطارات في إيران حركة الإقلاع والهبوط أمس، وفق ما أفاد الإعلام الرسمي. وانخفضت أسواق الأسهم على وقع المخاوف من

# بدء أول محاكمة لترامب في قضية جنائية



ترامب هو أول رئيس سابق في تاريخ الولايات المتحدة يمثل أمام محكمة في قضية جنائية

**«يريدون سلبني حريتي»**  
يُوصف فريق حملته المحاكمة وحتى الأيام الأخيرة، واصل محامو ترامب بأنحاء مختلفة من العالم مباشرة على الديموقراطية الأميركية. وقال في بيان إنّ «هذه الاتهامات ملقحة بالكامل بغية التدخل في الانتخابات». وفي الأسبوع الماضي أكد ترامب أنّه سيحضر الجلسة، في خطوة غير اعتيادية لمتهم وتطويع على م خاطر. وتحظى المحاكمة بتغطية إعلامية عالمية رغم أنّ الجلسات ستعقد خلف أبواب مغلقة.







وفيات

زوجة الفقيه جانو جوزيف بشعلاني  
إبنه: يوسف وزوجته ليا (ابنة  
النائب السابق الدكتور قيصر  
معوض) وعائلتهما  
بناته: سينتيا زوجة وجيه القاعي  
وعائلتهما  
دميا  
سارة زوجة خازر الذيب وعائلتهما  
أشقاؤه: المحامي توفيق يوسف  
معوض وزوجته تريز سعادته  
وعائلتهما  
الدكتور ألبير يوسف معوض  
وزوجته دومينيك فالويه وعائلتهما  
أنطوان يوسف معوض وزوجته  
ماري بو كرم وعائلتهما  
شقيقته: سلمى زوجة النائب  
السابق أمل أبو زيد وعائلتهما  
وأنساباؤهم ينعون فقيدهم  
المرحوم

الشيخ

فريد يوسف معوض

المنتقل إلى رحمته تعالى يوم  
الإثنين الواقع فيه 15 نيسان  
2024 مزوداً بالأسرار المقدسة.  
يحتفل بالصلاة الجنائزية لراحة  
نفسه اليوم الثلاثاء 16 نيسان  
2024 الساعة الرابعة بعد الظهر  
في كنيسة مار يوحنا المعمدان -  
زغرتا.  
يحتفل بالقداس الإلهي لراحة  
نفسه غداً الأربعاء 17 الجاري  
الساعة الخامسة بعد الظهر.  
تقبل التعازي اليوم الثلاثاء 16  
الجاري من الحادية عشرة وحتى  
السابعة مساءً. وغداً الأربعاء 17  
الجاري من الحادية عشرة ولغاية  
السابعة مساءً في قاعة كنيسة  
مار يوحنا المعمدان - زغرتا. ويوم  
الخميس 18 الجاري من الحادية  
عشرة ولغاية السادسة مساءً في  
كنيسة مار تقلا - الحازمية.

لإعلانكم في جريدة الجمهورية الاتصال  
(أو عبر الواتساب) بمكانتنا على الرقم:  
71/911293-04-402999 Ext 308 أو  
توجهوا إلى أقرب مركز خدمة - زحلة

Prestige Bekaa 08-807396
Al wasila 08-829910
Bekaa press 08-804000
Zad 08-813888

اعلانات رسمية

الراسي قاضياً مشرفاً على التفليسة  
والمحامية مي سالم وكيلأ لها وجرى  
انتداب القاضي أنا منصور قاضياً  
مكلفاً مشرفاً على التفليسة.  
فعلى الدائنين واصحاب الحقوق إثبات  
ديونهم خلال 15 يوماً من تاريخ النشر  
لدى وكالة التفليسة في مكتبها  
الكائن في الحازمية - شارع مار الياس  
- سنتر سانت ايلي - الطابق الثاني.  
هاتف: 05-455017 03-244352  
رئيس القلم  
جمانة المصري عويدات

اعلان نشر فقرة حكمية  
تدعو محكمة الغرفة الابتدائية الثانية  
في البقاع/زحلة برئاسة القاضية نوال  
صليبا المستدعى ضدهما مخابيل  
وابراهيم عبدالله مسلم المقيمين  
سابقاً في زحلة والمجهولي محل  
الاقامة حالياً للحضور شخصياً او  
بواسطة من ينوب عنهما قانوناً الى  
قلم المحكمة في زحلة لتبليغ الحكم  
الصادر عن المحكمة بتاريخ 2024/3/12  
بالاستدعاء المقدم من المستدعي  
توفيق نواف الطباع بوكالة المحامي  
رشيد فرح المسجل لدينا برقم اساس  
12 / 2023/7/31 تاريخ الورود  
مضمون الحكم:

اولاً: اعلان عدم قابلية العقار رقم  
1190 اراضي زحلة للقسمة العينية  
بين الشركاء سنداً للاسباب الواردة في  
متن القرار.

ثانياً: إزالة الشيوع في العقار  
المذكور عن طريق بيعه بالمزاد العلني  
بين الشركاء بواسطة دائرة التنفيذ  
المختص على ان يعتمد اساساً للطرح  
في المزاييدة الاولى قيمة التخمين  
المجرى من قبل الخبير اسعد جحا  
والبالغة /182850دأ.

وعلى ان يُعتبر هذا التقرير جزءاً لا  
يتجزأ من هذا القرار وعلى ان يوزع  
الثلث بين الشركاء كل بحسب حصته  
في الملكية.

ثالثاً: إبلاغ امانة السجل العقاري في  
البقاع لشطب اشارة الاستدعاء عن  
صحيفة العقار 1190 اراضي زحلة  
بالتزامن مع إنفاذ البند ثانياً.

رابعاً: تضمين المستدعي النفقات  
كافة.

وللمستدعى ضدهما مهلة ثلاثين  
يوماً للاستئناف اعتباراً من تاريخ  
التبليغ الذي يتمّ بانقضاء عشرين  
يوماً على التعليق ونشر آخر اعلان.

رئيس القلم  
راغب شحادة

اعلان صادر عن محكمة  
القاضي المنفرد المدني في  
بيروت سالي الخوري

بتاريخ 15/11/2022 تقدّم شانت  
ورافي دونابديان بإستدعاء رقم  
585/2022 يطلبان إعلان ثبوت وفاة  
اليس مانوك بالبيان سجل الرميل 49  
بتاريخ 4/8/2020 وإعتبار أن لا وريث  
لها. لمن لديه إعتراض أو أية ملاحظات  
التقدّم بها من قلم المحكمة خلال  
مهلة 15 يوماً من تاريخ النشر.  
رئيسة القلم مرفت مصطفى الأشرم

تبليغ فقرة حكمية  
انّ حكمة الامور المستعجلة في المتن  
- قسم القاضي رانيه رحمه - تدعو  
المدعى عليهن سولا ابراهيم جدعون  
وجاكليين ابراهيم جدعون واميلي  
اسبر للحضور الى قلمها ضمن مهلة  
عشرين يوماً من تاريخ النشر لتبليغ  
الحكم الصادر بتاريخ 2024/1/10 تحت  
رقم قرار 9 / 2024 في الدعوى المقامة  
بوجههن من المدّعية رلى جورج  
الخوري والذي قضى بإلزام المدّعى  
عليهن بإجراء الاصلاحات اللازمة على  
سطح البناء القائم على العقار رقم  
653/زوق الخراب وممتلكاته وغرفة مطلع  
الدرج وواجهات البناء فوراً ودون مهلة  
وتحت طائلة غرامة إكراهية قدرها  
مليون ل.ل عن كل يوم تأخير في  
بدء الاصلاحات، والترخيص للمدّعية  
بالمباشرة بالإصلاحات اللازمة تحت  
إشراف الخبير المكلف فريد الهاروني  
ووفقاً للآلية المينة في تقريره واعتبار  
التقرير جزءاً لا يتجزأ من هذا القرار. مع  
حفظ حقها بمطالبة المدّعى عليهن  
بما يصيبهن من كلفة هذه الاصلاحات  
امام المحكمة المختصة - مهلة  
الاستئناف ثمانية ايام تبدأ من تاريخ  
انقضاء مهلة النشر.

الكاتب جورج متني

اعلان قضائي  
صادر عن محكمة الإفلاس في جبل  
لبنان  
بتاريخ 2019/12/12 اعلنت محكمة  
الاستئناف المدنية في بعبدا - الغرفة  
الرابعة - المؤلفة من الرئيسة الهام  
عبدالله والمستشارين زينب فقيه وجاد  
مطر إفلاس نمر وديع قسيس وحالة  
الملف الى المحكمة الابتدائية الثانية  
في جبل لبنان - بعبدا - الناطرة في  
الدعوى الإفلاسية لإجراء المقتضى،  
وصدر قرار عن محكمة الإفلاس في  
جبل لبنان بتعيين القاضي ستيفاني

حفل موسيقي في  
كنيسة القديس يوسف  
للآباء اليسوعيين



أحييت الأوركسترا الفيلهارمونية اللبنانية، بدعوة من رئيسة المعهد  
الوطني العالي للموسيقى المؤلفة الموسيقية هبة القواس، حفلة  
موسيقية في كنيسة القديس يوسف للآباء اليسوعيين في الأشرقية،  
بقيادة قائد الأوركسترا الألماني العالمي كريستيان شومان وعازفة  
البيانو الروسية الشهيرة إيفلين بيريزوفسكي، وذلك في سياق حفلات  
الأوركسترا التي ينظمها الكونسرفتوار الوطني دورياً لعشاق الموسيقى  
الكلاسيكية، بعد عودة الأوركسترا لاحتفالاتها.

حضرت الاحتفال شخصيات سياسية ودبلوماسية وثقافية وإعلامية  
وقضائية منهم: وزير الاتصالات جوني القرم، الرئيس فؤاد السنبورة،  
السيدة أمينة بري ممثلة وزير الثقافة محمد وسام المرتضى، سفير  
بلجيكا لدى لبنان، الوزيران السابقان محمد المشنوق والياس حنا، الملحق  
العسكري البريطاني والملحق الثقافي الإيطالي وجمهور من محبي  
الموسيقى.

القواس  
استهلّ الاحتفال بكلمة لرئيسة المعهد الوطني العالي للموسيقى هبة  
القواس، رحّبت فيها بالحضور وبالضيوف الموسيقيين، قائلة: «الأمسية  
الليلة مميزة جداً وبخاصة أننا نستضيف مع الأوركسترا الفلهارمونية  
موسيقيين كباراً، قائد الأوركسترا الألماني الشهير جداً كريستيان  
شومان، وعازفة البيانو الروسية- البريطانية المتألقة على مسارح العالم  
إيفلين بيريزوفسكي».

وأضافت: «بينما لبنان والمنطقة يمران في ظروف دقيقة وصعبة،  
نحن اليوم نمذّ جسور الثقافة والموسيقى، لنقول مرّة جديدة إنّ  
الموسيقى والديبلوماسية الثقافية في أبهى حلة تنقلان صورة لبنان  
الحضارية للعالم، وتجسدان المقاومة الثقافية التي تقول إنّ لبنان لا  
يتغيّر، فهو الذي يسكن التاريخ ويصنع الحاضر ويكتب المستقبل. هذا  
دور الكونسرفتوار الوطني والأوركسترا الفلهارمونية. واليوم مميز جداً  
بموسيقّيه وضيوفه، وحضوركم الذي يجسّد جزءاً من هذه المقاومة  
الثقافية وإرادة الحياة والتطلع إلى المستقبل والموسيقى التي تصنع  
الحياة الحقيقية».

ابراج		
<div>القوس</div> <div>22 نوفمبر - 21 ديسمبر</div> <div>تشعر بالثقة والتفاؤل اليوم. استغل هذه الطاقة لتحقيق أحلامك. لا تتردد في مشاركة أفكارك مع الآخرين، فقد تجد الدعم والتشجيع.</div>	<div>الأسد</div> <div>23 يوليو - 22 أغسطس</div> <div>استعد للإبداع والتألق اليوم. قد تتحسن أموالك أو تتلقّى هدية مميزة. لا تخف من المخاطرة المحسوبة لتحقيق أهدافك.</div>	<div>الحمل</div> <div>21 مارس - 19 إبريل</div> <div>يوم رائع للتركيز على أهدافك المهنية. قد تتحسن فرصتك في الترقية. لا تتردد في التعبير عن أفكارك المبتكرة.</div>
<div>الجدي</div> <div>22 ديسمبر - 19 يناير</div> <div>من الأفضل الاهتمام بالعمل اليوم. ركّز على إنجاز المهام المطلوبة منك. قد تتلقّى الثناء والتقدير على جهودك.</div>	<div>العذراء</div> <div>23 أغسطس - 22 سبتمبر</div> <div>اليوم مناسب للتفكير والتأمل. قد تحتاج إلى اتخاذ قرار صعب، خذ وقتك لتقييم الأمور بهدوء. حдسك سيكون دليلك اليوم.</div>	<div>الثور</div> <div>20 إبريل - 20 مايو</div> <div>اليوم مناسب للنشاطات العاطفية. عبّر عن مشاعرك لشريك حياتك أو اقضِ وقتاً ممتعاً مع من تحب.</div>
<div>الدلو</div> <div>20 يناير - 18 فبراير</div> <div>يوم مناسب للتعلم والاكتشاف. قد تكتسب مهارة جديدة أو تتعلم شيئاً جديداً ومفيداً. لا تتردد في توسيع مداركك.</div>	<div>الميزان</div> <div>23 سبتمبر - 23 أكتوبر</div> <div>يوم رائع للأنشطة الاجتماعية. استمتع بالخروج مع الأصدقاء. ستشعر بالسعادة والرضا عند مشاركة اللحظات الجميلة مع من حولك.</div>	<div>الجوزاء</div> <div>21 مايو - 21 يونيو</div> <div>تشعر بالنشاط والحيوية اليوم. استغل هذه الطاقة في التواصل مع الآخرين. قد تلتقي بأشخاص جدد ومثيرين للاهتمام.</div>
<div>الحوت</div> <div>19 فبراير - 20 مارس</div> <div>استغل طاقتك الإبداعية اليوم. قد تنجز عملاً فنياً رائعاً أو تبتكر شيئاً مميزاً. لا تخف من التعبير عن نفسك بحرية.</div>	<div>العقرب</div> <div>24 أكتوبر - 21 نوفمبر</div> <div>قد تشعر ببعض التوتر اليوم. حاول أن تتحلّى بالصبر والهدوء. ركّز على إيجاد حلول للمشاكل بدلاً من الانفعال.</div>	<div>السرطان</div> <div>22 يونيو - 22 يوليو</div> <div>من الأفضل الابتعاد عن المجادلات اليوم. ركّز على الأمور التي تمنحك الراحة والسلام الداخلي. اقضِ وقتاً مع العائلة والأصدقاء المقربين.</div>



# سان جيرمان ودورتموند للتأثر من برشلونة وأتلتيكو



من مباراة الذهاب بين باريس سان جيرمان وبرشلونة (٢-٣)

يسعى برشلونة الإسباني إلى عدم التفريط بما عاد به من العاصمة الفرنسية من أجل بلوغ نصف النهائي للمرة الأولى منذ 2019، حين يستضيف باريس سان جيرمان الليلة في إياب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا، فيما يعول بوروسيا دورتموند الألماني على حصنه في مواجهة ضيفه أتلتيكو مدريد الإسباني.

الأسبوع الماضي، عاد برشلونة من باريس منتصراً بـ 2-3 بفضل ثنائية للبرازيلي رافينيا، ما منحه أفضلية واضحة على حساب الفريق الذي يُشرف عليه لآعبه ومدربه السابق لويس أنريكي.

ويعود الفريقان بالذاكرة إلى الملحة الكروية التي جمعتهم في ثمن نهائي 2017، تحديداً إلى الـ«يمونتادا» التاريخية للنادي الكاتالوني الذي خسر ذهاباً في باريس 4-0 وقلب الطاولة إياباً بفوزه 6-1، بقيادة الأرجنتيني ليونيل ميسي والبرازيلي نيمار اللذين انتقلا لاحقاً إلى العاصمة الفرنسية. وعاد الفريقان ليتواجهان في ثمن نهائي 2021، فتنفّوq سان جيرمان في كاتالونيا 1-4 قبل التعادل إياباً 1-1. وتحمل المواجهة نكهة خاصة إضافية كونها تجمع مدرب برشلونة تشافي هرنانديز برميله ومدربه السابق أنريكي الذي قاد الكاتالوني إلى لقبه الخامس والأخير في المسابقة القارية عام 2015 وإلى الـ«يمونتادا» الشهيرة.

بعد الفوز ذهاباً وفوز على مضيفه قادش 1-0 في الدوري لكن بتشكيلة رديفة إلى حدّ كبير، رأى تشافي أنّ برشلونة بات قادراً على منافسة الكبار مجدداً و«نحن فخورون بالفريق»، مضيفاً قبل مواجهة الغريم ريال مدريد المتصدر الأحد في الدوري، أنّ «باريس لعب جيداً، لكننا قلّصنا خطورتهم إلى الحدّ الأدنى».

"الأهداف خارج الأرض لم تُعد تصنع الفارق وهذا ما سيساعدنا"

شكّ لديّ بأننا قادرون على قلب الطاولة وسنقوم بذلك. هذا هو هديّ».

وكان إنريكي تحدّث عن أنّه يجسّد فلسفة برشلونة أكثر من تشافي، وأضاف «لم نخسر خارج أرضنا في الدوري هذا الموسم. الأهداف خارج الأرض لم تُعد تصنع الفارق، وهذا ما سيساعدنا. كان بمقدورنا الفوز بهذه المباراة، لا أقول أنّ النتيجة ليست عادلة، لكنّها ارتبطت بتفاصيل صغيرة، وسنعمل لتصبّ تلك التفاصيل البسيطة في مصلحتنا إيجاباً».

وحظي فريق إنريكي بالوقت الكافي ليستعد للقاء بما أنّه غاب عن «ليغ1» في عطلة نهاية الأسبوع من أجل التحضير للاستحقاق القاري.

## دورتموند يعول على حصنه

في المواجهة الأخرى، يعول دورتموند على حصنه «فيستفال شتاديون» لتعويض خسارة الذهاب أمام أتلتيكو 2-1 وبلوغ نصف النهائي لأول مرة منذ موسم 2012-2013،

حين وصل إلى مباراة اللقب

قبل الخسارة أمام غريمه بايرن ميونيخ. وبدا أنّ حلم دورتموند بلوغ نصف النهائي ومحاولة الفوز باللقب الثاني في تاريخه، بعد أول عام 1997، قد تبخّر، حين وجد نفسه متخلفاً في مدريد بهدفين نظيفين، بعد نصف ساعة على بداية المواجهة مع فريق المدرب الأرجنتيني دييغو سيميوني.

لكنه حافظ على رباطة جأشه وفرض أفضليته حتى قلّص الفارق عبر العاجي سيباستيان هالر الذي سيغيب الليلة نتيجة تعرّضه إلى إصابة في الكاحل، بعد 10 دقائق على بداية لقاء الدوري ضد مونشنغلادباخ (1-2).

في ملعبه الذي يتّسع إلى 80 ألف متفرّج وأمام جمهور يُعتبّر من الأكثر حماسة وتشجيعاً في «القارة

العجوز»، سيحاول دورتموند التعويض في حصنه الذي لم يذق فيه طعم الهزيمة قارياً منذ تشرين الثاني 2021.

خلافاً لمشواره في الدوري الذي خُسم لصالح ليفركوزن، قدّم فريق المدرب إدين ترزيتش موسماً أوروبياً مثالياً قاده إلى تصدر مجموعة نارية ضمّت سان جيرمان، ميلان الإيطالي ونيوكاسل يونايتد الإنكليزي.

"سنعاني من الضغط إيجاباً في دورتموند وسنحاول الاستفادة من المساحات"

وسيحاول الفريق «الأصفر والأسود» الاستفادة أيضاً من النتائج السلبية لأتلتيكو خارج الديار، إذ فاز فريق سيميوني 5 مرات فقط من أصل 15 مباراة خارج الديار في «لاليغا»، ومرة واحدة من أصل 4 في دوري الأبطال. وفي زيارته الأخيرة إلى معقل الفريق الألماني، عاد أتلتيكو بهزيمة مذلة 4-0 في دور المجموعات (2018-2019).

وتوقع سيميوني أنّ «يُعاني» فريقه ضدّ دورتموند، بعدما سمح إلى الأخير بتقليل الفارق قبل 9 دقائق على نهاية الوقت، مضيفاً «كنا على علم بما ينتظرنا. سنعاني من الضغط إيجاباً في دورتموند وسنحاول الاستفادة من المساحات».

## برنامج ربع نهائي دوري أبطال أوروبا

- الليلة  
بوروسيا دورتموند (ألمانيا) - أتلتيكو مدريد (إسبانيا) (22:00)
- برشلونة (إسبانيا) - باريس سان جيرمان (فرنسا) (22:00)
- غداً  
بايرن ميونيخ (ألمانيا) - أرسنال (إنكلترا) (22:00)
- مانشستر سيتي (إنكلترا) - ريال مدريد (إسبانيا) (22:00)

في الشوط الأول، منح رافينيا التقدم لبرشلونة قبل أن يقلب سان جيرمان النتيجة مطع الثاني بهديّ عثمان ديمبيلي والبرتغالي فيتينا. لكن رافينيا أدرك التعادل (62)، قبل أن يحسم الفوز برأسية المدافع البديل الدنماركي أندرياس كريستensen (77د).

واعتبر تشافي الذي لم يخسر فريقه في 13 مباراة مذ أعلن رحيله في نهاية الموسم، أنّه «فوز رائع أمام أحد أفضل الفرق في العالم. من الصعب أن تدافع أمامهم بسبب طريقة ضغطهم، لكننا قمنا بعمل جيّد. لا نزال في منتصف الطريق، وسيكون الأمر صعباً في برشلونة».

## مبابي تحت المجهر

في المقلب الفرنسي، وبعدما انتهي مسلسل مبارياته المتتالية من دون هزيمة عند 27 بالخسارة ذهاباً، ستكون الأنظار شاخصة نحو كيليان مبابي الذي كان الحاضر الغائب ذهاباً، بالتالي سيحاول الظهور بصورة مختلفة تماماً على أرض النادي الكاتالوني لتجنّب أن تكون مبارياته القارية الأخيرة بألوان سان جيرمان، بما أنّه سيغادر الصيف المقبل. عام 2021، سجّل مبابي ثلاثية في آخر زيارة إلى برشلونة خلال الفوز 1-4 على ملعب «كامب نو»، لكن مهمّته ستكون أصعب هذه المرة في الملعب الموقت للنادي الكاتالوني «مونتجويك»، على الرغم من أنّ إنريكي أبدى تفاؤله، إذ يعتقد «أننا كنا قادرين على تحقيق نتيجة مختلفة، لكننا نتقّل الواقع ومركّزين على قلب الطاولة. لا





# العهد لإسقاط النهضة في "نهائي غرب آسيا"

يستضيف العهد اللبناني، اليوم على ملعب "كربلاء الدولي"، ضيفه النهضة العماني في ذهاب نهائي منطقة الغرب (نصف النهائي) في كأس الاتحاد الآسيوي لكرة القدم.

يلعب العهد خارج أرضه في ظل عدم وجود ملعب مطابق لمواصفات الاتحاد الآسيوي ومعاييره في لبنان، بعد خروج ملعب «مدينة كميل شمعون الرياضية» عن الخدمة إثر انفجار مرفأ بيروت عام 2020، وملعب صيدا

البلدي بسبب عدم صيانتها، فيما تُلعب مباراة الإياب على ملعب «مجمع السلطان قابوس» في العاصمة مسقط، في 23 نيسان. ويسعى العهد إلى مواصلة مشواره لاستعادة اللقب الذي توج به عام 2019 على

حساب فريق 25 أبريل الكوري الشمالي، فيما يتطلع النهضة إلى إبقاء اللقب في سلطنة عمان وخلافة مواطنه السيب. وحشد «الأصفر» كل عناصره بحثاً عن الريادة القارية، إذ اعتبر المدرب السوري رأفت محمد أنّ «الحدث مهم ونادي العهد معروف بحضوره القوي في المسابقة القارية. تحضيراتنا جيدة والفريق مكتمل الصفوف بعد عوة المصابين. ونأمل أن نقدّم مباراة تليق باسم النادي وجماهير الكرة اللبنانية على الرغم من صعوبة اللقاء ضدّ فريق متمرس، فرض علينا صعوبات لدى مواجهته في دور المجموعات، إذ تغلب علينا في مباراة وتفوقنا في أخرى».

ويضمّ العهد أفضل لاعبي الكرة اللبنانية، يُضاف إليهم السوريون ضياء الحق محمد، محمد المرمور ومحمد الحلاق، والاسكتلندي لي إروين الذي يُشكّل ثنائياً قوياً مع كريم درويش.

"النهضة فرض علينا صعوبات لدى مواجهته في دور المجموعات"

وستكون هذه المواجهة الثالثة بين الفريقين في المسابقة هذا الموسم، إذ فاز العهد في الجولة الأولى من دور المجموعات 1-2، لكنه سقط 2-1 في الجولة الأخيرة. ويقود الفريق العُماني المدرب حمد العزاني الذي يمتلك عناصر جيدة، لا سيما الدوليّين على غرار الحارس ابراهيم المخيني، المدافعين أحمد الكعبي وعبد العزيز الغيلاني، لاعب الوسط حارب السعدي وعصام الصبحي، فضلاً عن المدافع الكامبيروني جونيور نغيدي والجزائري بلال بن ساحة، الذي يُعدّ الأكثر إنتاجية لفريقه في النسخة الحالية بتسجيله 3 أهداف وتمريرتين حاسمتين، والمهاجم الكونغولي الديموقراطي والتر بواليا.

وأكد مدير الفريق عيسى النعيمي جهوزية الفريق، مشيراً إلى أنّ الجميع يدرك أهمية المباراة الأولى التي ستكون بمثابة بوابة عبور إلى نهائي المسابقة القارية. ويتواجه أديدش آتا القرغيزي مع سنترال كوست مارينرز الأسترالي في ذهاب نهائي المناطق غداً.



من مباراة العهد والبرج الأخيرة في الدوري اللبناني

## تشاكا وفيرتز باقيان في ليفركوزن

سببقى الثنائي فلوربان فيرتز والسويسري غرانيت تشاكا في صفوف باير ليفركوزن، المتوج بطلاً للدوري الألماني للمرة الأولى في تاريخه قبل 5 مراحل من نهاية الموسم، بحسب ما أكّد المدير الرياضي للنادي سيمون رولفس.

وتُوج ليفركوزن بلقب الدوري للمرة الأولى في تاريخه الممتد لـ 120 عاماً، بفوزه على فيردير بريمن 5-0، من ضمنها «هاتريك» لفيرتز وهدف لتشاكا. وأدى الفوز المفاجئ باللقب، الذي أوقف هيمنة بايرن ميونيخ طوال 11 عاماً متتالياً، إلى إطلاق تكهنات كثيرة حول إمكانية رحيل العديد من اللاعبين، بمن فيهم فيرتز (20 عاماً).

لكن في مقابلة مع «شبيغل» شدّد رولفس على أنّ «غرانيت باق في كل الأحوال وكذلك فيرتز» الذي يرى فيه كثيرون نجماً قادمًا، فوصفه رولفس بأنّه «شخصية يمكن للناس التعرّف عليها. بفضل إصراره وقوة إرادته، فهو لاعب مميز ومهم للغاية لتحقيق النجاحات المستقبلية».

سبق لليفركوزن أن أحرز لقبين فقط في تاريخه، لكنّه يستطيع إنهاء الموسم بثلاثية لافته. ففضلاً عن أنّه لم يخسر بعد في 43 مباراة، فإنّه ينافس بقوة على لقب كأس ألمانيا ببلوغه النهائي، وبات قاب قوسين أو أدنى من التاهل إلى نصف نهائي الدوري الأوروبي، بعد فوزه على وست هام الإنكليزي 2-0 في ذهاب ربع النهائي.

واستبعد رولفس حصول تغييرات كبرى في الصيف، موضحاً «إذا أجرينا تغييرات كبرى في الصيف، فذلك فقط من أجل استقدام لاعبين بارزين كتشاكا».





**الجمهورية**

تصدر عن شركة الجمهورية  
«نيوز كورب» ش.م.ل  
رئيس مجلس الإدارة:  
ميشال الياس المز  
www.aljournhouria.com  
info@aljournhouria.com

رئيس التحرير:  
جورج سولاج

مدير التحرير المسؤول: طارق ترشيشي  
سكرتير التحرير: نبيل هيثم  
مدير موقع الجمهورية: الياس مخايل المز  
سكرتير تحرير تنفيذي: مارون ضاهر  
اقتصاد: انطوان فرح  
تحقيقات: مرلين وهبة  
المدير الإداري: نجيب المز  
المدير المالي: غسان حداد  
المدير الفني: ايبي القزح

التحرير والإدارة والإعلانات والاشتراكات:  
الزلفا - عمارة شلهوب  
تلفون: 01- 888051 / 71- 911285  
فاكس: +961 1 890890  
P.O.Box: 90152- Jdeideh

للإعلانات شركة تري أد ش.م.ل  
تلفون: +961 1 611115  
فاكس: +961 1 611114  
email: aljournhouria@tread.com  
التوزيع: شركة الاوائل للتوزيع



## صحة وغذاء

# تناول طعاماً أفضل تعيش حياة أفضل

المرتبط بالعلم [ScienceDaily].

### نصائح لتطبيق هذه الاكتشافات

- قلّل من تناول الأطعمة المصنّعة وأكثر من تناول الفواكه والخضروات والبقوليات والحبوب الكاملة والدهون الصحية والبروتينات الخالية من الدهن.
- استشر اختصاصي تغذية يمكنه مساعدتك في تطوير خطة تغذية تناسب أهدافك الصحية وظروفك الصحية.
- تناول الأطعمة الغنية بالبروبيوتيك، مثل الزبادي والمخللات، والتي تساعد في تغذية البكتيريا الجيدة في الأمعاء.
- قلّل من استهلاك اللحوم المصنّعة وركّز على الأطعمة النباتية.
- غدّ دماغك: تناول الأطعمة الغنية بالدهون الصحية، مثل الأفوكادو وزيت الزيتون والمكسرات، وكذلك الفواكه والخضروات ذات الألوان الزاهية التي تحتوي على مضادات الأكسدة التي تحمي خلايا الدماغ.
- لا تتجاهل أهمية النوم: يُعتبر النوم الكافي (7-8 ساعات للبالغين) ضرورياً لصحة الجسم والعقل على حدّ سواء. عندما لا تحصل على قسط كافٍ من النوم، فإنّ جسمك يفرز هرمونات الجوع، مما يزيد من الرغبة في تناول الأطعمة غير الصحية.
- تناول الطعام بوعي: انتبه لإشارات الجوع والشبع التي يرسلها جسمك. تجنّب الأكل السريع والمشتمت، وركّز على الاستمتاع بطعامك وتناول الطعام ببطء.
- اطبخ في المنزل أكثر: عندما تتحكّم في المكونات، يمكنك التأكد من تناول طعام مغذٍ وصحي.



على سبيل المثال، قد يشمل ذلك تناول المزيد من الأطعمة النباتية (الخضروات والفواكه والبقوليات والحبوب الكاملة) وتقليل استهلاك اللحوم المصنّعة التي عادةً ما يكون إنتاجها مكلفاً بيئياً [ScienceDaily].

غذاء الدماغ: لم يعد يُنظر إلى الدماغ على أنّه عضو منفصل عن بقية الجسم. تشير الأبحاث إلى أنّ ما نأكله يؤثر بشكل كبير على صحة الدماغ ووظائفه الإدراكية. وقد أظهرت الدراسات أنّ اتباع نظام غذائي متوسطي غني بالدهون الصحية والأوميغا 3 ومضادات الأكسدة قد يساعد في تحسين الذاكرة والتركيز وحماية الدماغ من التدهور المعرفي

غذائي واحد للجميع. يتجّه البحث الآن نحو فهم كيف تختلف الاحتياجات الغذائية الفردية بناءً على العوامل الوراثية والصحية. على سبيل المثال، قد يحتاج شخص يعاني من أمراض القلب إلى نظام غذائي مختلف تماماً عن شخص يحاول بناء كتلة عضلية. من خلال دراسة الجينات والعلامات الحيوية الأخرى، يهدف الباحثون إلى تطوير خطط تغذية شخصية مصممة خصيصاً لتلبية احتياجات كل فرد [KHNI].

خيارات غذائية مستدامة: لا يتعلق الأمر فقط بما نأكله، بل أيضاً بكيفية تأثير اختياراتنا الغذائية على البيئة. يركّز البحث على إيجاد طرق لتناول طعام صحي مع تقليل بصمتنا الكربونية.

### سابين الخوري



يواصل الباحثون باستمرار استكشاف العلاقة بين الغذاء والصحة، ويكشفون عن حقائق جديدة ومثيرة للاهتمام حول ما نأكله وكيف يؤثر على أجسامنا وعقولنا. إليكم بعض أهم التطورات في مجال أبحاث التغذية:

-الغذاء والأمراض: لقد ذهبنا بعيداً من احتساب السعرات الحرارية البسيط. يركّز البحث الآن على فهم أعمق لكيفية تأثير نظامنا الغذائي على الأمراض المزمنة، مثل السرطان والسكري. على سبيل المثال، كشفت دراسات حديثة عن ارتباط بين استهلاك اللحوم الحمراء المعالجة وزيادة خطر الإصابة بالسرطان القولوني، بينما أظهرت دراسات أخرى أنّ اتباع نظام غذائي غني بالفواكه والخضروات والبقوليات قد يساعد في الوقاية من مرض السكري من النوع 2 [ScienceDaily].

-سحر ميكروبيوم الأمعاء: لم يعد ميكروبيوم الأمعاء ذلك الشيء الغامض الذي يقبع داخل الجهاز الهضمي. أصبحت هذه البكتيريا المعوية محور اهتمام كبير، حيث تكشف الأبحاث الجديدة عن دورها الذي يتجاوز مجرد الهضم. تشير الدراسات إلى أنّ ميكروبيوم الأمعاء قد يؤثر على الصحة العقلية، والجهاز المناعي، وحتى على الوزن [KHNI]. وقد أظهرت الدراسات أنّ التوازن الصحيح للبكتيريا المعوية قد يساعد في تحسين الحالة المزاجية وتقليل خطر الإصابة بالاكتئاب.

-التغذية الشخصية: لم يعد ينفع اتباع نظام

## عواصم عربية وعالمية

باريس	5° 14°	طهران	14° 23°
أبوظبي	23° 29°	الكويت	20° 26°
الدوحة	21° 27°	الرياض	17° 27°
عمان	24° 29°	جنيف	7° 19°
اسطنبول	18° 27°	لندن	7° 11°

## النشرة الجوية | لبنان

اليوم	مشمس	غداً	الخميس	الجمعة
19° 26°	23° 29°	18° 27°	17° 22°	